

Meditacija u pokretu: Napredni koncepti i tehnike u Thai masaži

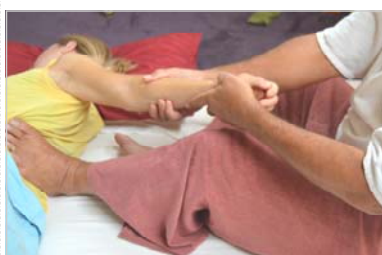
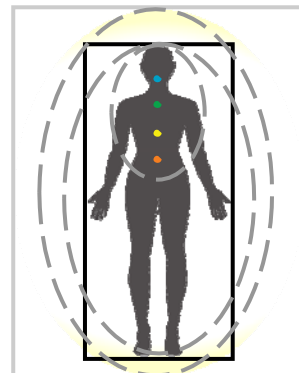
trodnevni intenzivni tečaj - 20 sati, s certifikatom i knjižicom

Pet-ned, 6.-8. lipnja 2025

Haber Bodywork, Zagreb, Croatia - Instructor Bob Haddad, RTT

Meditacija u pokretu

Prilagođavate li kao maseri/bodyworkeri redoslijede i tehnike prema potrebama svake osobe? Radite li obično istu stvar na obje strane tijela ili mijenjate tehnike prema onome što osjećate? Kada i kako koristite intuiciju da vas vodi tijekom tretmana? Zatvarate li često oči dok radite kako biste osjetili blokade i energiju osobe? Ova radionica uvodi u vaš repertoar nove tehnike kao i novo razumijevanje onih koje već koristite; preispituje važne stvari koje možda znate otprije i pruža Vam svjež pogled na vaš rad u tradicionalnoj tajlandskoj masaži.



Osvrnut ćemo se i na tehnike koje rjeđe koristimo u bodyworku, te ćemo se fokusirati na rad s ljudima sa različitim problemima. Kao maseri/bodyworkeri procjenjujete stanje svojih klijenata, a zatim koristite tehnike i sekvence koje smatrate da će im najviše koristiti. Na kraju svakog bloka vježbanja ostaviti ćemo dosta vremena analizi i sintezi predstavljenih vježbi na temelju iskustava kao davatelji i primatelji. Ako ste početnik u tajlandskoj masaži, naučit ćete temeljne tehnike i koncepte. Mnoge od prikazanih tehnika mogu se integrirati u shiatsu, masažu na stolu, partnersku jogu, fizikalnu terapiju i druge oblike iscjeljivanja.

Uglavnom ćemo koristiti supinirani i bočni položaj. U supiniranom položaju obično započinjemo i završavamo tretman tajlandske masaže. Bočni položaj udoban je način rada s velikim ili krutim osobama, trudnicama kao i osobama sa bolnim leđima i kukovima. Pronirani položaj koji ćemo demonstrirati u manjoj mjeri omogućuje terapeutu da tretira stražnji dio tijela, posebno stopala, noge, donji dio leđa i ramena. Svaki polaznik prakticirati će tradicionalne tajlandske tehnike nadopunjene vježbama pasivne joge i thai akupresure u atmosferi tihe i usredotočene prakse.



Pridružite nam se na ovoj zanimljivoj i izazovnoj trodnevnoj radionici. Učiti ćemo jedni od drugih istovremeno produbljujući naš iscjeliteljski rad na dobrobit naših prijatelja i klijenata.

Satnica: svaki dan od 9.00 do 16.30

Cijena rane prijave je 350 Eura, ukoliko polog od 200 Eura uplatite do 01.03. 2025, nakon tog datuma cijena je 450 Eura ---U cijenu je uračunata poduka, radni materijali i certifikat. Tečaj je priznat od strane međunarodnih organizacija za masažu i bodywork.



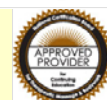
Za više informacija ili prijavu za ovaj tečaj kontaktirajte:

davorhaber@gmail.com

- a deposit is required to hold your place in this course -

www.haberbodywork.hr tel: (+385) 91 561 6644

You may also contact the teacher if you have questions



Bob Haddad has studied Thai massage in Thailand and around the world for more than 20 years. He founded Thai Healing Alliance (THAI); is the author of two important books on the topic of Thai healing arts; and he teaches workshops around the world. Contact Bob at www.thaihealing-arts.com Join us in beautiful Zagreb for a workshop that can change the way you practice.